**🧭 Micro-guide : Lire le langage corporel en colloque académique**

**🔓 Signaux d’ouverture douce (bon moment pour aborder)**

| **Comportement** | **Signification possible** | **Action suggérée** |
| --- | --- | --- |
| **Regard mobile**, qui **revient plusieurs fois vers toi** (surtout si elle ne te connaît pas encore) | Curiosité, intérêt latent | Soutiens le regard, souris très légèrement, puis approche si l’occasion le permet |
| **Posture ouverte**, bras décroisés, corps tourné vers la salle (ou vers toi dans les moments creux) | Ouverture non défensive, disponibilité sociale | Approche latéralement avec une question neutre ou un commentaire sur le contexte |
| **Gestuelle animée** pendant qu’elle parle ou écoute | Implication émotionnelle dans l’échange, vivacité intérieure | Rebondis sur ce qui semble la passionner, cherche la résonance |
| **Jeux avec un objet** (stylo, verre, badge, etc.) de façon rythmée mais non anxieuse | Léger stress social ou envie de se recentrer dans l’environnement | Approche douce avec une ouverture non menaçante, donne-lui un prétexte pour sortir du flottement |

**🎯 Signaux d’intérêt spécifique (tu as déjà capté son attention)**

| **Comportement** | **Signification possible** | **Action suggérée** |
| --- | --- | --- |
| **Contact visuel prolongé**, même fugace mais soutenu | Intérêt marqué, test inconscient de réciprocité | Maintiens la tension subtile : un sourire, puis une distance contrôlée avant d’aborder |
| **Sourire avec les yeux**, non simplement social | Connexion affective ou intellectuelle | Offre une remarque personnalisée ou un rebond sincère sur ce qu’elle vient de dire |
| **Orientation corporelle vers toi**, même dans un groupe | Priorité implicite à ta présence dans son champ d’attention | Approfondis la conversation si possible, ou suggère un échange plus privé plus tard |
| **Réajustement de vêtements ou cheveux** en ta présence | Effet miroir ou mise en valeur instinctive | Ne le commente jamais, mais prends-le comme un feu vert sensoriel : ton approche subtile est ressentie |

**🧱 Signaux de fermeture ou de désintérêt (ralentir ou reculer)**

| **Comportement** | **Signification probable** | **Action suggérée** |
| --- | --- | --- |
| **Bras croisés + regard fuyant** | Désengagement, besoin de distance | Recule légèrement, change de sujet, ou quitte la conversation avec élégance |
| **Posture qui se détourne** vers une autre personne ou l’extérieur | Recherche d’un autre point d’ancrage social | Observe si elle y reste tournée ou si elle revient vers toi avant de relancer |
| **Réponse brève + absence de questions en retour** | Politesse sans engagement | Ne pas insister. Un départ digne vaut mieux qu’un forçage |

**🪞 Techniques pour tester doucement l’ouverture**

* **La micro-proxémie** : fais un léger pas vers elle pendant une phrase. Si elle **reste** ou **s’aligne sur ton mouvement**, elle accepte ton espace.
* **Le silence laissé ouvert** : après une phrase, **laisse un moment de vide**. Si elle le comble spontanément, elle veut poursuivre.
* **Le jeu du miroir** : croise les bras, incline la tête, change de posture. Si elle **mime inconsciemment** tes gestes dans les 30 secondes, vous êtes en phase.

**🌱 Micro-guide : Créer du lien après une première interaction réussie**

**🕰️ 1. Le bon timing pour relancer**

**⏳ Règle d’or : Laisser respirer.**  
Un bon moment partagé ne doit pas être immédiatement sur-sollicité.

🔹 Attends **30-90 minutes** ou jusqu'à la **prochaine pause naturelle** avant de revenir vers elle.

**📌 Bonnes opportunités pour relancer :**

* **Changement de salle** ou de conférence
* **Pause café ou lunch**
* **Discussion de corridor** (souvent plus libre que les Q&A)
* **Fin de journée** (espace décompressé, plus personnel)

**🪜 2. La relance : naturelle, contextuelle, légère**

**✦ Si vous avez déjà parlé d’un sujet commun :**

“J’ai repensé à ce que tu disais sur [thème], tu vas à la session de [X]? J’ai l’impression que ça va te parler.”

**✦ Si vous l’aperçois en pause :**

“C’est toi qui m’attires ou c’est le café de cette table?”  
*(Humour léger, ancré dans le contexte)*

**✦ Relance par reconnaissance subtile :**

“J’ai aimé ta manière de formuler ça tout à l’heure. Ça me trotte dans la tête.”

**💡 3. Moment social : transformer l’échange en complicité**

**🔹 Création de “nous”**

Crée une **bulle narrative partagée** :

“On devrait faire une échelle officieuse des meilleurs conférenciers d’ici jeudi.”  
“Si on survit à la session de 17h sur les métriques transversales, je t’offre un verre.”

**🔹 Utilise la table, les badges, les situations absurdes :**

“Tu fais partie des rares personnes qui arrivent à rire poliment quand un paneliste cite Foucault cinq fois en 10 minutes. Respect.”

**🌙 4. Proposition implicite : subtile, ouverte, assumée**

**✦ En lien avec un contexte immédiat :**

“Je vais marcher un peu après la session, ça te dit de m’accompagner jusqu’à Distillery?”

**✦ Avec un prétexte léger :**

“Tu m’as donné envie de goûter leur espresso. On tente le café de la rue d’en face?”

**✦ En assumant une complicité déjà là :**

“J’ai l’impression qu’on pourrait passer une très bonne soirée à refaire le monde autour d’une bière. Tu veux tester la théorie?”

1. **Sincère & ouvert** – *“Je suis ici pour de vraies connexions, même si elles sont brèves.”*
2. **Léger & complice** – *“Let’s make each other laugh before the espresso kicks in.”*
3. **Curieux & cultivé** – *“French-Québécois brain, RPG game designer soul. Ask me about dragons or philosophy.”*
4. **Mysterious-but-sweet** – *“In town for a few days. If we click, maybe we write a story together?”*

**🧭 Version 1 — Warm & Direct**

In town for a few days.  
I’m not looking to collect matches, just to meet someone kind, smart, and a little weird (in the best way).  
If we click, let’s share a coffee, a laugh, or a sunset walk — your pick.

**🎒 Version 2 — Playful & Honest**

Temporary Toronto resident.  
French heart, curious brain, soft spot for board games and good conversations.  
Swipe right if you're up for something light, fun, and maybe surprisingly genuine.

**☕ Version 3 — Soft & Suggestive**

Let’s skip the endless swiping and meet for real.  
I’m the type who’d rather talk about your favorite childhood game than your job.  
If there’s chemistry, I’ll buy the second coffee.

**🔍 Si elle a une réponse à un prompt humoristique ou original :**

* *“OK, j’ai ri. T’as souvent ce genre de répartie en stock ou c’est juste pour Hinge ?”*
* *“On dirait que tu serais capable de gagner un roast. Tu confirmes ?”*
* *“Est-ce que c’est légal d’être aussi drôle et mignonne à la fois ?”*

**🎨 Si elle partage une passion (voyage, art, cuisine…) :**

* *“Ton voyage à [lieu] donne envie. Qu’est-ce que t’as préféré là-bas ?”*
* *“Tu cuisines mieux que moi, c’est sûr. Tu me défies sur un plat signature ?”*
* *“J’adore que tu mettes [activité] en avant — c’est rare et hyper rafraîchissant.”*

**📸 Si elle a une belle photo (paysage, style, animal…) :**

* *“OK, mais cette photo… tu l’as prise pour une pub ou t’es juste naturellement cool ?”*
* *“C’est toi qui a l’œil ou t’as juste de très bons amis photographes ?”*
* *“On parle de la vue ou de toi ? Parce que les deux m’ont arrêté net.”*

**📚 Si elle dit quelque chose de profond ou vulnérable :**

* *“J’ai trouvé ça touchant, ce que tu as écrit. Tu es souvent aussi vraie avec les inconnus ?”*
* *“C’est rare de lire un truc aussi sincère ici. Merci pour ça.”*
* *“Tu viens de me rappeler pourquoi j’ai pas encore supprimé cette app.”*

**🧠 Si elle fait preuve d’esprit, d’intelligence ou de répartie :**

* *“Je suis tenté de répondre à ton défi intellectuel, mais je sens que tu vas me battre.”*
* *“Ton cerveau mérite une mention spéciale. Et je dis pas ça à tout le monde.”*
* *“On fait une joute verbale ou tu préfères commencer par un verre ?”*

**😄 If her prompt is funny or witty:**

* *“That made me laugh out loud. Do you always come up with lines like this or just for Hinge?”*
* *“You clearly have a sharp sense of humor. Should I be scared or impressed?”*
* *“You’re dangerously close to being both funny and attractive — that should be illegal.”*

**✈️ If she talks about travel or hobbies:**

* *“Your trip to [place] looks amazing — what was the highlight for you?”*
* *“If you could drop everything and go back there tomorrow, would you?”*
* *“You cook and look this good? I think I’m in trouble.”*

**📸 If her photos stand out (landscape, outfit, pet, etc.):**

* *“That photo with [X] is stunning — is it a flex or are you just effortlessly cool?”*
* *“Did you take that picture yourself? Serious eye for composition if so.”*
* *“I was gonna keep scrolling, but then… that smile. Had to say hi.”*

**🧠 If she shares something introspective or deep:**

* *“That was surprisingly thoughtful — rare to see that kind of honesty here.”*
* *“You seem genuinely grounded. Refreshing, honestly.”*
* *“That answer actually made me stop and reflect. Thanks for sharing it.”*

**💬 If she shows cleverness or boldness:**

* *“I feel like you’d win in a battle of wit… but I’d still challenge you.”*
* *“Do you always make people think this hard from the first question?”*
* *“You strike me as someone who can hold a real conversation — am I right?”*

*“This profile stands out. You seem like someone who could hold a real conversation — and I’d love that while I’m in town.”*  
or  
*“You had me at [insert specific reference from her prompt/photo]. Let's trade philosophies over coffee.”*

**✨ Refined version:**

**In Toronto for a few days. Want to be my guide?**  
Not here to collect matches — just hoping to meet someone kind, smart, and a little weird (in the best way) to share a few great moments… maybe over some niche Toronto experiences.

**🚀 Optional poetic tweak (if you want to go a touch deeper):**

**In Toronto for a few days. Want to be my guide into the unusual?**  
I’m not chasing matches — just hoping to find someone kind, clever, and a little offbeat to share a few rare moments that don’t feel like just another Tuesday.

**☕ 1. Pause café – “Je suis ouvert, pas intrusif”**

**Contexte :** Elle est seule, regarde autour, a son café à la main.

**“Tu t’en sors mieux que moi avec le planning ? J’ai l’impression qu’ils ont caché les vraies bonnes sessions.”**  
→ Crée un sentiment de complicité face au programme.

**“Je ne sais pas si c’est la fatigue ou l’horaire, mais je suis prêt à parier que tu as plus retenu que moi ce matin.”**  
→ Te place dans l’humilité, ouvre à un échange doux.

**📖 2. En salle de conférence – “Je t’ai remarqué, mais avec tact”**

**Contexte :** Elle a posé une question intéressante ou réagi à une intervention.

**“Ta question sur [mot-clé] m’a bien accroché. Tu bosses sur ce sujet-là ?”**  
→ Montre que tu es attentif, pas juste intéressé par son apparence.

**“Je me suis dit en t’écoutant : OK, elle, elle est en train de réfléchir plus vite que moi.”**  
→ Compliment implicite sur son intelligence, très séduisant quand bien dosé.

**🚶 3. Dans les couloirs – “J’ai envie de prolonger l’échange”**

**Contexte :** Vous sortez d’une session, elle est proche, seule ou avec une personne.

**“Je t’ai vue noter plein de trucs pendant la dernière intervention. Tu fais une synthèse pour toi ou tu enseignes ce genre de contenu ?”**  
→ Invite à parler d’elle, tout en montrant que tu observes finement.

**“Tu vas à quoi ensuite ? J’hésite entre apprendre quelque chose… et juste flâner.”**  
→ Crée un effet miroir + propose une bifurcation complice.

**🌆 4. Fin de journée – “Proposition implicite”**

**Contexte :** Ambiance plus détendue, après les panels ou au cocktail.

**“Je me demandais… tu es plutôt du genre à continuer à réseauter ou à t’échapper vers un coin calme avec un bon verre ?”**  
→ Elle choisit son terrain, toi tu offres une porte.

**“On est censés débriefer ce qu’on a appris aujourd’hui… mais j’ai surtout envie d’avoir une vraie conversation. Tu restes un peu ?”**  
→ Doux glissement vers quelque chose de plus personnel.

**🎒 5. Atelier ou groupe de travail – “Humour + complicité”**

**Contexte :** Vous êtes assignés au même groupe, ou tu peux l’intégrer.

**“Est-ce qu’on doit vraiment produire quelque chose, ou on peut juste faire semblant d’être brillants ensemble ?”**  
→ Crée une alliance immédiate dans le contexte académique.

**“Je propose qu’on gagne du temps : tu fais les idées brillantes, je note en me sentant utile.”**  
→ Offre de la légèreté dans une situation formelle.

**📖 Carnet d'accroches pour colloque universitaire (📱 Version Mobile)**

Conçu pour créer du lien naturellement durant un congrès. Accroches en français 🇫🇷 et en anglais 🇬🇧. Lisible sur téléphone, compatible avec Notion.

**☕ Pause Café**

**Contexte :** attentes, file café, discussions libres.

**FR :**

* "Tu t’en sors mieux que moi avec le planning ?"
* "Café théorique ou café de survie ?"

**EN :**

* "This might be my third cup. Is that about the schedule or about me?"
* "Caffeine break or quiet recovery zone?"

**📖 Après une Communication**

**Contexte :** après panel, elle a parlé ou posé une question.

**FR :**

* "Ta question m’a accroché. Tu bosses sur quoi ?"
* "Tu fais souvent ce genre d'intervention brillante ?"

**EN :**

* "Loved how you framed your question — what’s your research focus?"
* "Was that phrase something you use often, or a perfect improvisation?"

**🏢 Couloir / Transitions**

**Contexte :** entre deux salles ou panels.

**FR :**

* "Tu vas à quoi après ?"
* "C’est moi ou les couloirs sont plus riches que les tables rondes ?"

**EN :**

* "Heading to something brilliant next, or just playing it by ear?"
* "Hallway chats feel like the real gold here."

**🌆 Fin de Journée / Cocktail**

**Contexte :** fin de journée, ambiance détendue.

**FR :**

* "Tu restes ce soir ou tu files en douce ?"
* "Tu connais un endroit où on peut parler vraiment ?"

**EN :**

* "Are you staying for the social part or making a graceful escape?"
* "Would trade this whole room for a good one-on-one. You too?"

**🏃 Ateliers / Activités de Groupe**

**Contexte :** discussions encadrées, petits groupes.

**FR :**

* "On fait semblant d’être brillants ?"
* "Tu hoches la tête pour survivre, toi aussi ?"

**EN :**

* "Let’s pretend to be brilliant, then wing it."
* "Are you actually following or just nodding like I am?"

Haut du formulaire

| **🧭 Scénario** | **💬 Accroche (FR)** | **💬 Hook (EN)** | **🎯 Intention** |
| --- | --- | --- | --- |
| ☕ Pause café | “Café théorique ou café de survie ?” | "Is this a caffeine break or an escape route?" | Créer une complicité légère autour du contexte |
| 📖 Après une présentation | “Ta question m’a accroché. Tu travailles sur quoi exactement ?” | "Really liked your question. What are you working on?" | Valoriser l’intelligence, initier l’échange profond |
| 🏢 Couloir / entre ateliers | “Tu vas à quoi après ? Je suis entre curiosité et flemme.” | "Got plans for the next talk, or playing it by ear?" | Ouvrir une brèche informelle, proposer sans diriger |
| 🌆 Fin de journée | “Tu restes ce soir ou tu files incognito ?” | "Sticking around tonight or making a quiet exit?" | Créer un pont vers une interaction plus personnelle |
| 🏃 Atelier en groupe | “Je prends les notes, tu fais les phrases percutantes. Deal ?” | "You do the smart talk, I’ll take notes. Deal?" | Créer une mini-alliance dans l’action |
| 🧍 Interaction spontanée | “Je crois que nos cerveaux ont matché dans ce panel.” | "I think our brains matched during that panel." | Flirt intellectuel implicite |
| 🍷 Cocktail ou social | “Tu crois qu’il y a un coin où on peut respirer un peu ?” | "Think there's a quiet corner to breathe a bit?" | Proposer un échange plus calme et sincère |

| **🧭 Scénario** | **💬 Accroche (FR)** | **💬 Variante plus neutre** | **💬 Hook (EN)** | **💬 Softer Alternative (EN)** | **🎯 Intention** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ☕ Pause café | “Café théorique ou café de survie ?” | “Tu fais une pause ou tu fuis une session trop dense ?” | "Is this a caffeine break or an escape route?" | "Taking a break or escaping a heavy session?" | Créer une complicité légère autour du contexte |
| 📖 Après une présentation | “Ta question m’a accroché. Tu travailles sur quoi exactement ?” | “J’ai trouvé ton intervention intéressante — tu es dans quel domaine ?” | "Really liked your question. What are you working on?" | "That was an interesting point — what’s your field?" | Valoriser l’intelligence, amorcer un échange doux |
| 🏢 Couloir / entre ateliers | “Tu vas à quoi après ? Je suis entre curiosité et flemme.” | “Tu sais ce qu’il y a de prévu ensuite ?” | "Got plans for the next talk, or playing it by ear?" | "Do you know what’s on next?" | Ouvrir une brèche informelle, proposer sans diriger |
| 🌆 Fin de journée | “Tu restes ce soir ou tu files incognito ?” | “Il y a des trucs intéressants prévus ce soir ?” | "Sticking around tonight or making a quiet exit?" | "Is there anything happening tonight you’re curious about?" | Créer un pont vers une interaction plus personnelle |
| 🏃 Atelier en groupe | “Je prends les notes, tu fais les phrases percutantes. Deal ?” | “On peut se répartir les rôles si tu veux.” | "You do the smart talk, I’ll take notes. Deal?" | "Happy to split things if that helps!" | Créer une alliance dans l’action commune |
| 🧍 Interaction spontanée | “Je crois que nos cerveaux ont matché dans ce panel.” | “On avait un peu les mêmes réactions pendant le panel, non ?” | "I think our brains matched during that panel." | "I noticed we had similar reactions during the panel." | Flirt intellectuel implicite ou écho complice |
| 🍷 Cocktail ou social | “Tu crois qu’il y a un coin où on peut respirer un peu ?” | “Tu connais un endroit un peu plus calme ici ?” | "Think there's a quiet corner to breathe a bit?" | "Know of a quieter spot around here?" | Proposer un échange en retrait, sans pression |

**🧍‍♀️ SIGNES CORPORELS POSITIFS (ouverture)**

| **📍 Comportement** | **🔎 Ce que ça peut indiquer** |
| --- | --- |
| Elle maintient le contact visuel, même en silence | Intérêt, disponibilité émotionnelle |
| Elle ajuste sa posture vers toi (penche un peu, corps orienté) | Volonté d'engager plus personnellement |
| Elle joue avec un objet (stylo, badge, cheveux) en te regardant | Légère nervosité souvent associée à l’intérêt |
| Elle rit à tes traits d'humour même discrets | Réceptivité sociale, envie de connexion |
| Elle reste proche même si l’échange semble terminé | Volonté implicite de continuer |

**❗Bonus :**

* Si elle ralentit son pas quand vous marchez ensemble = elle t’invite inconsciemment à prolonger.
* Si elle regarde autour d’elle en parlant = elle cherche un point de chute… à proposer ou espérer que tu en proposes un.

**🗣️ SIGNES VERBAUX POSITIFS (formulations-clés)**

| **💬 Phrase** | **🧠 Lecture implicite** |
| --- | --- |
| “Tu fais quoi après cette session ?” | Elle cherche à savoir si vous pouvez rester en lien |
| “Tu es de Toronto ?” (ou autres questions personnelles spontanées) | Elle passe du pro au perso |
| “Tu m’enverras les notes ?” / “Tu as un LinkedIn ?” | Prétexte pour garder contact |
| “J’ai hésité à aller à [activité]…” | Ouverture à une proposition que tu pourrais faire |
| “J’aime bien discuter comme ça, c’est plus vivant que les panels.” | Signal fort : elle valorise votre interaction |

**🟡 SIGNES DE FREIN / DISTANCIATION (à respecter)**

| **⚠️ Indice** | **📉 Lecture prudente** |
| --- | --- |
| Croise les bras, regarde autour sans te regarder | Elle cherche une échappatoire polie |
| Donne des réponses très courtes sans relancer | Pas intéressée ou épuisée |
| Mentionne spontanément une autre personne ou un programme chargé | Évite l’escalade personnelle |
| S’éloigne physiquement doucement pendant que tu parles | Elle veut clore sans brusquerie |